



FISCH		
PRODUKT	GARTEMperatur	GARZEIT
Aal	59 °C	10'
Kabeljau	50 °C	12-15'
Kleiner Tintenfisch	55 °C	7'
Lachs	60°C	14'
Makrele	55 °C	13'
Rochen	55 °C	12'
Rotbarbe	55 °C	5'
Schwertfisch	50 °C	12-15'
Seebarsch	60 °C	12'
Seehecht	60 °C	12'
Seeteufel	60 °C	12'
Seeteufelleber	65 °C	3h 15'
Seezunge	56 °C	20'
Sepia	64 °C	10h
Stöcker	55 °C	18'
Stör	61 °C	16'
Thunfisch	50 °C	11'
Tintenfisch	65 °C	25'
Ventresca vom Thunfisch	50 °C	8'
Zackenbarsch	55 °C	14'

MEERESFRÜCHTE		
PRODUKT	GARTEMperatur	GARZEIT
Austern	85 °C	4'
Herzmuscheln	90 °C	2'
Krake	77 °C	5h
Muscheln	90 °C	2'
Riesengarnelen	65 °C	7'
Schwertmuscheln	65 °C	5'
Steinmuscheln	80 °C	3'
Venusmuscheln	90 °C	2'



FLEISCH		
PRODUKT	GARTEMPERATUR	GARZEIT
Brust vom Landhuhn	65 °C	50'
Chateaubriand	60 °C	45'
Eisbein	80 °C	10h
Entenbrustfilet	65 °C	50'
Entenschenkel	80 °C	8-10h
Fleischeintopf	80 °C	16h
Foie-gras	65 °C	30'
Ganzes Ferkel	80 °C	12h
Gebeizt wachtel	90 °C	3h
Gefüllte Wachtel	65 °C	1h
Geschmortes Kaninchen	74 °C	12h
Hachse vom Zicklein	80 °C	10h
Hamburger	65 °C	25'
Hasenfleisch	80 °C	1h
Hühnerbrust	65 °C	35'
Hühnerschenkel	80 °C	2h
Kalbsbries	82 °C	8h
Kalbsherzen	80 °C	24h
Kalbshinterhese	80 °C	16h
Kalbsinnereien	82 °C	8h
Kalbskarree	80 °C	14-18h
Kalbsleber	65 °C	1h
Kalbsnieren	85 °C	1h 30'
Kalbsrippchen	70 °C	12h
Kalbszunge	80 °C	18h
Kleine Entenbrustfilet	65 °C	25'

Lammhachse	80 °C	18h
Lammhachse	75 °C	7h
Lammhals	80 °C	16h
Lammkarree	60 °C	35'
Ochsenchwanz	82 °C	8 h
Poularde	62 °C	1h 30'
Poulardenbrust	62 °C	1h 30'
Poulardenschenkel	68 °C	1h
Putenschenkel	75 °C	4 h
Schorntopf mit Speck und Kaninchenbrust	65 °C	12'
Schweinefleisch Nadel	65 °C	16h
Schweinefüße	80 °C	18h
Schweinekarree	80 °C	8h
Schweinekinn	80 °C	18h
Schweinekotelett	65 °C	1h
Schweinerippe	80 °C	18h
Schweineschwanz	82 °C	8h
Schweinespeck	80 °C	10h
Schweinsmaul - Schweineohren	80 °C	18h
Taubenbrust	65 °C	15'
Taubenschenkel	80 °C	2h 30'
Wachtelschenkel	80 °C	6h



GEMÜSE		
PRODUKT	GARTEMPERATUR	GARZEIT
Artischocke	85 °C	25-45'
Baby-Karotte	85 °C	16-20'
Baby-Zucchini	85 °C	20'
Blumenkohl	85 °C	40'
Fenchel	85 °C	50'
Frischer Knoblauch	85 °C	10-25'
Frühlingszwiebel	85 °C	30'
Ganze Kartoffel	85 °C	3h
Gefrorene Bohnen	85 °C	20'
Gefrorene Erbsen	85 °C	15'
Grüner Spargel	85 °C	24'
Karotte	85 °C	45-55'
Kartoffelbeilage	90 °C	50'
Kartoffelscheiben 1 cm	85 °C	25'
Konfitierter Knoblauch	85 °C	1h
Kürbis	85 °C	12-15'
Mangold	85 °C	15'
Pak choi	85 °C	6'
Paprikaschote	80 °C	50'
Pastinake	85 °C	10'
Pilze	85 °C	15'
Quitte	85 °C	45'
Radieschen	85 °C	5'
Rhabarber	61 °C	1h
Rote Beete	85 °C	2'
Rübensellerie	85 °C	30'

Schwarzer Rettich	85 °C	20-25'
Schwarzwurzel	85 °C	14'
Spinat	85 °C	15'
Steckrübe	85 °C	16'
Süßkartoffel	90 °C	50'
Weißer Rüben	85 °C	20-40'
Weißer Spargel	85 °C	40'
Zucchini	85 °C	14-15'



OBST UND SONSTIGES		
PRODUKT	GARTEMperatur	GARZEIT
Ananas	80 °C	30'
Apfel	85 °C	12'
Banane	65 °C	20'
Birnenmus	83 °C	1h
Datteln	63 °C	40'
Englische Creme	83 °C	20'
Granatapfeltee	80 °C	30'
Himbeersaft	65 °C	45'
Honigmelone	65 °C	20'
In Sirup konfitierte Orange (vorher gebrüht)	65 °C	2h
Kaki	83 °C	35'
Kirsche	83 °C	20'
Kiwi	80 °C	20'
Kokosnuss	83 °C	40'
Papaya	64 °C	45'
Pfirsich in Sirup	80 °C	45'
Pflaume	65 °C	20'
Wassermelone	65 °C	20'